

# Benjamins 10-11ans

## Compétition Départementale



**Responsables - Contacts :**  
**Président :** Peden Christian  
**Courriel :** [Comite92@ffjudo.com](mailto:Comite92@ffjudo.com)  
**Resp. Commission sportive :**  
 Lamia Fakhour  
**Courriel :** [lamia.fakhour@hotmail.fr](mailto:lamia.fakhour@hotmail.fr)  
 CTF 92 : Lakhdari Benabdelmoumene  
**Courriel :**  
[lakhdari.benabdelmoumene@ffjudo.com](mailto:lakhdari.benabdelmoumene@ffjudo.com)  
**Tél :** 06 03 90 74 53  
**Resp du classement:** Massine MEGHENEM  
**courriel:** [massine@judogennevillois.fr](mailto:massine@judogennevillois.fr)

<b>Concerne :</b>	– Jeunes nés en 2014-2015 – Grade minimum : ceinture jaune- orange, passeport jeunes ou adultes ou justificatif d'identité – 2 timbres licence dont celui de l'année en cours+ certificat médical ou questionnaire de santé attestant l'absence de contre indication à la pratique du judo en compétition fourni lors de la prise de licence à la F.F.J.D.A
-------------------	---

<b>Objectif :</b>	Détecter les judokas les plus motivés et leur permettre de préparer leurs échéances sportives. participant(e) circuit qualificatif permettra la sélection des judokas pour la compétitions officielles du calendrier 2025-2026.	Créer une dynamique et une régularité des
-------------------	--	---

### SAISON 2025 - 2026

Date	Lieu	Catégorie d'âges	Horaires	Points
Circuit Benjamins (1) Le Dimanche 12 Octobre 2025	Centre Sportif Voltaire 44 Rue de l'Union 92000 Nanterre	Benjamins Masc -26 30-34-38 -42kg	08H15-08H45	1er : 20 points
		Benjamines Fém-28 -32-36-40 kg		2ème : 14 points
		Benjamins Masc-46-50-55kg	10H15-10H45	3ème : 12 points
		Benjamines Fém-44-48-52 kg		5ème :08 points
		Benjamins Masc 60-66+66 kg	12H30-13H00	7ème :04 points
		Benjamines Fém-57-63+63kg		9ème: 02 points
Circuit Benjamins (2) Le Dimanche 14 Décembre 2025	Chatenay Malabry : Complexe Léonard de Vinci 92290 Chatenay Malabry	Benjamins Masc -26 30-34-38 -42kg	08h00-08H30	1er : 20 points
		Benjamines Fém-28 32-36-40 kg		2ème : 14 points
		Benjamins Masc-46-50-55kg	10H30-11H00	3ème : 12 points
		Benjamines Fém-44-48-52 kg		5ème :08 points
		Benjamins Masc 60-66+66 kg	13H00-13H30	7ème :04 points
		Benjamines Fém-57-63+63kg		9ème: 02 points
Circuit Benjamins (3) Le Dimanche 18 Janvier 2026	Villeneuve La Garenne Gymnase Cattiau 26 Rue George Pompidou	Benjamins Masc -26 30-34-38 -42kg	08h00-08H30	1er : 20 points
		Benjamines Fém-28 32-36-40 kg		2ème : 14 points
		Benjamins Masc-46-50-55kg	10H30-11H00	3ème : 12 points
		Benjamines Fém-44-48-52 kg		5ème :08 points
		Benjamins Masc 60-66+66 kg	13H00-13H30	7ème :04 points
		Benjamines Fém-57-63+63kg		9ème: 02 points
Finale du Critérium Benjamins Dimanche 22 Mars 2026	Villeneuve La Garenne Gymnase Cattiau 26 Rue George Pompidou	Benjamins Masc -26 30-34-38 -42kg	08h00-08H30	1er : 20 points
		Benjamines Fém-28 32-36-40-44 kg		2ème : 14 points
		Benjamins Masc-46-50-55kg	10H00-10H30	3ème : 12 points
		Benjamines Fém:-48-52-57 kg		5ème :08 points
		Benjamines -63+63	12H45-13H15	7ème :04 points
		Benjamins Masc 60-66+66 kg		9ème: 02 points
Critérium Régional IDF Le dimanche 05 Avril 2026	Le Grand Dôme de Villebon 03 Rue du Grand Dôme 91140 Villebon S/Yvette	Benj Masc -27-30-34-38-42-46 kg	08H00-08H45	Sur sélection Départementale
		Benj Masc -50-55-60+66 kg	10H00-10H45	
		Benj Fém: Toutes les catégories	14H00-14H45	

**Nota :** En cas de changement de catégorie de poids, les points seront conservés que si le judoka monte de catégorie.

Dans le cas contraire (si le judoka descend d'une catégorie entre 2 animations), il perdra le bénéfice de ses points acquis)

#### Cahier des charges pour la sélection à l'échelon régional:

Dans le but de valoriser le circuit Benjamins M/F et la finale du critérium. A l'issu des 03 premier tours , un quota de 16 places soit:

les 16 meilleurs du classement par catégorie de poids seront qualifiés pour la finale du critérium.

S'il y a plusieurs cas d'égalités le quota de qualifié pourra évoluer jusqu'à 24 places.

En cas de situation exceptionnelle,les judokas pourront être repêchés sur décision de la commission de sélection.

Lors de cette finale du critérium les 3 premiers (Finaliste+Meilleurs 3eme) seront qualifiés à la coupe Régionale IDF

La sélection du 4eme qualifié prendra en compte le classement du circuit départemental.

Le Quota Global pour la coupe IDF Benjamins:

44 places pour les Masculins et 40 Places pour les féminines avec 1 Quota Minimum de 3 à 5 par catégorie de poids.

#### Inscription extranet Obligatoire :

En cas de doute sur les modifications qui pourrait être apporté au calendrier, nous vous invitons à toujours prendre en compte les informations de l'extranet fédéral.